



# Marktgemeinde Alland

2534 Alland, Hauptstraße 176

Tel: 02258/2245, E-Mail: [gemeindeamt@alland.gv.at](mailto:gemeindeamt@alland.gv.at)



## Einladung zum Gesundheitstag Samstag, 30. Oktober 2021, von 10 bis 14 Uhr im Gemeindesaal

An alle, die sich für Ihre Gesundheit und persönliches Wohlbefinden interessieren:

Der **Gesundheitstag** in unserem Gemeindesaal wird die Möglichkeit bieten, an den unterschiedlichen Ständen verschiedenstes auszuprobieren. Testen Sie zum Beispiel Ihre Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit, Ihre Körperstabilität oder die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Erfahren Sie dabei wissenswerte Fakten zum Thema „Gesunde Ernährung“. Informieren Sie sich über das Vorsorge Aktiv-Programm und vieles mehr!

Die Gesundheitsförderung und Prävention bzw. der Umgang mit Behinderungen im Alltag sowie empfehlenswerte Behandlungsmöglichkeiten zu verschiedenen Krankheiten stehen dabei im Vordergrund. Im Zuge der Veranstaltung gibt es auch die Möglichkeit, persönliche Beratungsgespräche mit Expertinnen und Experten zu führen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, bleiben Sie gesund!

*Ihr Gemeinde-Team*

Bitte halten Sie im Eingangsbereich zum Gemeindesaal auch Ihren 3G-Nachweis bereit (es gelten die aktuellen, gesetzlichen Covid 19-Bestimmungen).

Vielen Dank!