



Prana Oase



YOGA

Meditation

Entspannungsübungen

Start 27.04.2023

Donnerstag

16:00-17:00 Uhr Yoga für Kinder 6-12 Jahre

17:30-19:00 Uhr Hatha Yoga Grundkurs

Freitag

08:30-09:30 Uhr Yoga am Morgen & Atemübungen

10:00-11:30 Uhr Hatha Yoga Grundkurs

PREISE:

**1 Stunden Einheit 12,-€ / 10er Block 100,-
Jahresbeitrag 160,-€**

**1,5 Stunden Einheit 18,-€ / 10er Block 160,-€
Jahresbeitrag 280,-€**

**Personal Yoga-Energie Einheit 1,5 Stunden 80,-€
auch für Gruppen von 1-5 Personen anwendbar**

Gratis Schnupperstunde - bitte 24 Std vorher anmelden

Bitte Polster, Decke & Trinkflasche mitbringen

Katja freut sich auf Dein Kommen

Der Raum ist für individuelle Workshops, Kurse & Seminare zu mieten.

Die beste Parkmöglichkeit ist an der Straße Am Lerchenfeld

Prana Oase

Inhaberin: Katja von Wissell

Am Weissen Weg 182, 2534 Alland

Tel: 0676 54 64 055 Mail: kvonw@yahoo.com