



Weltdiabetestag – ein Anlass um nachzudenken ...

Amtliche Mitteilung
(an einen Haushalt)

Wussten Sie, dass knapp jeder 10. Österreicher an Typ 2 Diabetes erkrankt?

Somit sind rund 400.000 bis 600.000 Menschen in Österreich betroffen.

Viele von ihnen wissen gar nichts von ihrer Erkrankung.

Viele von ihnen nehmen diese Erkrankung nicht ernst.

***Viele von ihnen erleiden daher Komplikationen wie Herzinfarkt,
Schlaganfall oder Nierenversagen.***

Nicht wenige von ihnen versterben an den Folgen des Diabetes.

Im Jahr 2012 waren es 10.000 Menschen.

Dabei ist Typ 2 Diabetes eine mittlerweile gut behandelbare Erkrankung, frühzeitig erkannt und von Anfang an ernst genommen und behandelt, kann man damit auch gut alt werden.

Noch besser ist allerdings der Weg der Vorbeugung.

Richtige Ernährung, viel Bewegung und möglichst von Kindheitstagen an kein Übergewicht führen dazu, dass man, auch wenn man die „falschen“ Gene hat, erst im höheren Alter von der Erkrankung betroffen ist – wenn überhaupt.

Voraussetzung für eine sinnvolle Prävention ist aber das Wissen um Risikofaktoren und das Wissen, ob man gefährdet ist.



Weltdiabetestag – ein Anlass um jetzt zu handeln ...

Daher bieten wir Ihnen am

**Montag, den 11. Dezember 2017,
um 19 Uhr im Gemeindesaal**

im Rahmen eines Vortrages an, Ihr Wissen zu erweitern und auch
Ihren Blutzucker und Blutdruck messen zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen! Der Eintritt ist frei!



Primaria Dr. Claudia Francesconi,

im Namen des ganzen Teams der Sonderkrankenanstalt Alland, Rehabilitationszentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen sowie Adipositas, und

Ihr Bürgermeister,

Dipl.-Ing. Ludwig KÖCK eh.