



GESUNDES
ALLAND



Koch-Workshop:
saisonal / regional / nachhaltig kochen

**Linsen, Bohnen, Erbsen und Co - so
bringst du wertvolle Abwechslung in
deine Küche!**

Hülsenfrüchte – geballte Kraft aus der Natur

Teilnehmer: max. 12 Personen

Kosten: € 15,- /TeilnehmerIn

Termin: Freitag **27.1.2023**

Dauer: 18:00 – 21:00

Ort: Küche Mittelschule Alland

verbindliche Anmeldung:

Eva Balber, BSc.

Ernährungswissenschaftlerin und Zert. Sporternährungsberaterin

0664/ 49 77 378

www.fitfuergenuss.at

fitfuergenuss@gmx.at